



„...meg kell tanulni itt a fák kimondhatatlan tetteit.”

(Nemes Nagy Ágnes: Fák)

XXXII. évfolyam 01. szám 2022. Január

A község lapja

150 Ft



Boldog új évet!

Dr. Niegriesz Mária, az Országos Vérellátó Szolgálat Váci Területi Vérellátójának vezető főorvosa 2021-ben „Vác Város Egészségügyéért” kitüntetést vehetett át, ennek kapcsán beszélt lapunknak a véradás fontosságáról, a vérellátóban folyó munkáról és a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos tapasztalatairól. Ide kapcsolódik, hogy január 5-én 15-től 17 óráig véradásra várnak minden egészséges verőceit a művelődési házban.

Másik interjúalanyunk Ilovsky Árpád nyugdíjas pedagógus, természetszerető amatőr fényképész, akinek A Börzsöny kapuja című fotókiállítását tavaly nyáron tekinthettük meg szintén a művelődési házban. Életpályájáról, illetve a fényképezéshez való viszonyáról vallott a Verőcei Tükörnek.

A falu közös karácsonyi ünnepségét rendhagyó módon – a pandémia miatt elővigyázatosságból – szabad levegőn, a Duna-parton tartották (címlapfotó), erről képriport formájában számolunk be, a december elején zajlott közmeghallgatásról pedig hosszabb tájékoztatót olvashatnak.

Az önkormányzati hírek között egyebek mellett hírt adunk arról, hogy mezőöri szolgálat kezdi meg működését Verőcén.

Az újev első hónapjában is színes programok várják az érdeklődőket, mesejáték, koncertek, előadások, valamint fotókiállítás, részletek a 14. oldalon.

Örömkben gazdag januárt kíván
a **Verőcei Tükör szerkesztősége**

Önként, ingyen, ismeretlenül is

Dr. Niegreis Mária, az Országos Vérellátó Szolgálat Váci Területi Vérellátójának vezető főorvosa 2021. augusztus 20-án „Vác Város Egészségügyéért” kitüntetés vehetett át. Elsőként rögtön a neves elismerésről kérdeztük.

– Meglepetésként ért a hír, hogy épp engem választottak. Először nem is akartam elfogadni a díjat, mert amit teszünk, az csapatmunka, és én ennek a csapatnak egy tagja vagyok, ám végül a kollégák meggyőztek róla, hogy ez valójában egy egész élet munkájának az elismerése – másfél évvel a nyugdíjazásom előtt. Megnyugtató volt számomra az is, hogy a város képviselő-testülete egységesen fogadta el a kitüntetésemre vonatkozó döntést, párthovatartozástól függetlenül.

– *Hogyan indult a pályája az egészségügyben?*

– Kisgyerek korom óta mindig is orvos szerettem volna lenni. Eredetileg gyerekorvos, de mivel a férjem is kolléga, be kellett látnom, nem tudunk úgy családot alapítani, hogy felváltva ügyelünk a munkahelyünkön. Végül ezért olyan állást választottam, ahol nincs ügyelet, csak készenlét. Félállásban már az egyetem alatt is dolgoztam nővérként, ami ösztöndíj-kiegészítésként és szakmai tapasztalatként is igen jól jött. Sokszor a kórházból mentem vizsgázni vagy a gyakorlatokra, éjszakázás után. A vérellátóban hétvégenként, vagy amikor épp nem volt egyetemi oktatás, asszisztensként, később pedig szigorló orvosként szolgáltam. Így amikor a „Vác Város Egészségügyéért” kitüntetés megkaptam, már csaknem negyven éve a szférában dolgoztam.

– *Mi tart a legszebb szakmai élményének az elmúlt négy évtizedben?*

– Azt, hogy minden nap olyan emberekkel találkozom, akik önként, ingyen, mindenféle térítés nélkül jönnek segíteni, vért adni

egy másik embernek, akit még csak nem is ismernek. Az idejüket, a munkájukat, egy darabot a szervezetükből ajánlanak fel valakinek, ismeretlenül. Azt gondolom, ennél különlegesebb adomány nagyon kevés létezik a világon, talán csak a szervtranszplantáció.

– *Általában elég vér áll rendelkezésre?*

– Amikor nem, akkor a vérellátó szolgálat a médián keresztül igyekszik megszólítani a véradókat, hogy jelentkezzenek minél többen. Telefonon és e-mailben is hívunk be szükség esetén donorokat. Egyébként rendszeresen, szinte minden áldott nap zajlanak szervezett véradások a mi vérellátónk illetékességi területén is, több helyen. A váci vérellátóban a hétfő nyitott nap, amikor reggel nyolctól délután ötig bárki jelentkezhet véradásra, aki megfelel a feltételeknek, néhány alkalom kivételével.

– *Ki az, aki megfelel?*

– Minden tizennyolc és hatvanöt év közötti egészséges ember. Aki még sosem adott vért, vagy csak nagyon régen, annál hatvan év a korhatár. A donor testsúlyának ötven kilogramm felett kell lennie, mert a keringő vérmennyiség tizenhárom százalékánál többet nem vehetünk le, ez 450 ml teljes vért jelent. A véradónak előtte bőségesen kell ennie és innia. Nem lehet krónikus szív-, vagy tüdőbetegsége, és általában azt mondjuk, hogy az illetőnek egészségesnek kell éreznie magát. A gyógyszerrel kezelt vérnyomás betegség nem kizáró ok.

A véradás előtt egy rövidített orvosi vizsgálat történik, amely vérnyomás- és pulzuszámolásból, szívritmus-ellenőrzésből és egy rövid laborvizsgálatból áll, ahol kiderül, fennáll-e vérszegénység. Kötelező egy orvosi kérdőív kitöltése is, amit a vizsgálatokat követően a donor az orvossal pontról pontra megbeszél.

– *Milyen esetekben lehet szükség vérre?*

– A vér egy olyan összetett fo-

lyadék a szervezetünkben, amely számtalan funkciót lát el. Fő alkotórészei az úgynevezett alakos elemek: a vörös- és fehérvérsejtek, valamint a vérlemezék. Ezek együtt egy plazmának nevezett fehérje oldatban úsznak. Vörösvérsejt-készítményt adunk akkor, ha a beteg bármilyen okból vérszegény. Ha a csontvelő fehérvérsejtből termel nagyon keveset és a beteg fertőző betegségben szenved, fehérvérsejt-készítményt kaphat, de ez nagyon-nagyon ritkán fordul elő, és csak hematológiai osztályokon történhet.

Gyakori viszont a vérlemezkeszám-csökkenés, amelynek a vér-alvadásban van szerepe, ilyenkor vérlemezke-készítményt kell alkalmaznunk, plazmát pedig különböző májbetegségek, valamint véralvadási zavarok esetében szoktuk adni. Tehát mindegyik más-más jellegű betegség esetén szükséges, ezért a szlogenünk: adj vért és ments meg három életet!

– *Milyen adatokat lehet kinyerni valakinek a vérből?*

– Először is azt, hogy valaki vérszegény-e. Mi nem teljes laborvizsgálatot végzünk, mert erre nincs szükségünk. Nekünk az a fontos, hogy megfelelő-e a vörösvérsejt-, bizonyos esetekben a vérlemezkeszám. Koleszterin-triglicerid és vérszír értékeket nem mérünk, de látjuk a vérkészítménygyártás során a tasakon megjelenő csíkból, hogy szükséges-e további vizsgálat.

– *Tehát a véradás mindenki számára hasznos lehet.*

– Igen, a véradást egy szűrővizsgálat előzi meg arra nézve, hogy az illető egészséges-e. Amennyiben nem alkalmas az illető, az orvos el fogja tanácsolni a véradástól, illetve javaslatokat tesz a további életvitelre, és egy-egy mért értékkel visszautalja a háziorvoshoz, hogy ő további vizsgálatokra küldje.

– *Hogyan zajlik a munka a vérellátóban?*

– Egyrészt az éves és a havi ter-

vek szerint minden áldott munkanapon, egy vagy két külső helyszínen véradást szervezünk, ahol harminc-százötven főtől veszünk vért. Ezek nagyon nagy mennyiségek, és az egész egy rendkívül leszabályozott munkafolyamatot igényel. Mint az óramű működése, úgy zajlik a véradás, lépésről lépésre, és mindenki tudja a feladatát.

Hematológiai szakrendelés is zajlik nálunk, ezt Dr. Fekete Sándor hematológus professzor úr végzi, aki a csontvelőbetegeket látja el. Tomori Krisztina doktornő a trombózisos-véralvadási betegeket és az ellenanyagok kismamákat, én pedig többek között a transzfúzióra szorulókat kezelem.

Működik egy vércsoport-szerológiai laboratóriumunk is, amely a kórház betegei, illetve az ellenanyagok kismamák számára nyújt segítséget. A kórházi betegek vérválasztása is itt történik, akár sürgősséggel is. Tehát amikor valaki súlyos balesettel kórházba kerül, levesznek tőle egy kémcsőnyi vért, amit sietve áthoz a beteghordó a vérellátóba, majd nagyon rövid időn belül viszi is vissza a megfelelő vérkészítményeket a kórházba, ahol bekötik azokat a súlyos sérülteknek.

Azt gondolom, olyan nagyon rosszul nem végezhetjük a munkánkat, hiszen az utóbbi két évben részt vettünk az Európa Tanács körkontrolljában, és mindkét alkalommal százszázalékos értékelést kaptunk, így európai laboratóriumnak minősülünk, miközben sok nyugat-európai városi laboratórium nem felelt meg a kívánalmaknak.

– Ön szerint hogyan lehetne még több vérdonort elérni?

– Erre egy újabb módszer az úgynevezett irányított véradás. A véradást alapvetően úgy ajánlja az Egészségügyi Világszervezet is, hogy a donor ne ismerje a vért kapót a különböző visszaélések vagy utólagos vádaskodások elkerülése végett. Mégis létezik egy lehetőség, amikor a családtagok vagy a barátok felajánlhatják a vérüket célzot-

tan, egy konkrét beteg számára, ezt nevezik irányított véradásnak. Két módja lehetséges, az egyik, hogy jelentkezik valaki, aki mondjuk a nagymamáján segítene, de a vércsoportja nem megfelelő. Ő mégis leadja a vérét, remélve, hogy ezért „cserébe” valaki megsegíti a nagymamáját. A másik lehetőség, amikor minden stimmel, és azt mondhatjuk, hogy igen, az ön vérét várhatóan a nagymamája meg fogja kapni. Minden más esetben a véradás anonim.

– Ha jól értem, az irányított véradásnál erősebb a motiváció.

– Igen, sokkal többen jönnek, akár olyanok is, akik soha életükben nem adtak vért, de mondjuk egy közösségi oldalon olvasták, hogy egy barátnőjük gyermekét elütötte egy autó, és ennek hatására munkatársakkal, barátokkal karöltve megjelennek a véradó valamely nyílt napján.

– Hogyan hatott a járvány a vérellátó munkájára?

– Tavaly bezárkózott az ország, a műtéteket, szakrendeléseket, kórházi kezeléseket is nagyon szigorúan visszavettük. Mi viszont éppúgy dolgoztunk, ahogyan máskor, csak épp maszkban, kesztyűben, éjjelnappal. Részt vettünk Covid elleni oltási akciókban is: április-májusban több alkalommal napi száznyolc embert oltottunk be a saját feladatainkon túl, hétvégén. Most, a negyedik hullám alatt nincsenek jelentős megszorítások az egészségügyben sem, mindössze annyi, hogy a csípőprotézis műtéteket 1-2 hónappal halasztani kell, minden más zavartalanul működik. A vért is ugyanúgy gyűjtjük, és azt gondolom, az emberek az oltások felvételét követően nem is ódzkodnak attól, hogy a véradás helyszínén megjelenjenek.

– Sokan viszont magától az oltástól ódzkodnak.

– Pedig az oltás valóban életet ment. A Covid-fertőzést egy kétszer vagy akár háromszor oltott ember is elkaphatja, de enyhe tünetekkel átvészeli, mert a szervezete azon-

nal védekezni fog. Az oltatlanok viszont... A férjem, Dr. Liebhardt József a váci Covid-osztály vezető főorvosa. Azt tudom mondani, hogy az oltatlanok halálos veszélyben vannak. Ez nem szófordulat, nem propaganda: ezt látjuk minden nap. Valószínűleg előbb-utóbb mindenki találkozik a fertőzéssel, és nem tudjuk megmondani, valójában kinek a szervezete erős, és kié nem az. Látunk sportos embereket meghalni, és látunk kilencvenévest sokféle betegséggel túlélni.

Összességében még mindig nagyon keveset tudunk a koronavírus-fertőzésről. Abban biztos vagyok, hogy sokkal több elismerést érdemelnének a Covid-osztályokon dolgozók, mert látom a fokozott pszichés és fizikai terhelést a férjemen. Tavaly ennek még volt visszhangja, ám idénre mintha mindenki elkönnyelte volna valamiféle hétköznapi tevékenységként, holott ez egy különösen kemény munka.

– Mik az ön tervei a nyugdíjazást követően?

– Adott még másfél évem tervezgetni, de az biztos, hogy annak elteltével otthon szeretnék maradni, és csak a családommal foglalkozni. Idős szüleim, családtagjaim vannak, valószínűleg őket kell majd ápolnom, és remélem, addigra már unokáim is lesznek, akik körül szintén tudok segíteni.

– Hiányozni fog a munka?

– Nem tudom. Most azt gondolom, hogy nem, de a kollégák figyelmeztettek, hogy az bizony nem úgy lesz.

– Verőcén rendszerint nagyjából mennyien szoktak vért adni?

– Minimum húsz-huszonöt fő, de ha verőcei kerül a kórházba, akkor ez akár negyven fő is lehet, ami szép szám egy ilyen kis falu esetében.

– Mikor lesz legközelebb itt, helyben véradás?

– Január 5-én 15-től 17 óráig a Verőcei Művelődési Házban. Aki egészségesnek érzi magát, jöjjön, várjuk szeretettel!

Révuti Norbert

Önkormányzati hírek

Mezőőri szolgálat indul

A képviselő-testület november 25-i és december 8-i ülésein az alábbi döntések születtek.

A testület megbízta a Pro Arch Építész Stúdió Bt-t, hogy végezze el a településképi védelemről szóló önkormányzati rendelet jogharmonizációját, valamint módosítását. Az önkormányzat 450 ezer Ft+áfa díjat biztosít a feladat elvégzésére.

*

A testület elfogadta a mezői őrszolgálatról szóló új rendeletet, mely január elsején lép hatályba. A termőföldek rendszeres bejárásával megbízott mezőőrök feladata a termőföldeken lévő, illetve azokhoz tartozó termények és termékek, felszerelések, eszközök, haszonállatok, továbbá mezőgazdasági építmények, egyéb művelési ágú ingatlanok, földmérési jelek vagyónvédelme. A szolgálat feladata kiterjed az illegális hulladéklerakó helyek kialakulásának megakadályozására és a közterület rendjének, közbiztonságának erősítésére is. Elsődleges cél, hogy az elkövetett esetek tetten érhetőek, felderíthetőek legyenek,

a szolgálat működése járuljon hozzá a gazdálkodók vagyonának védelméhez.

*

A testület úgy döntött, hogy a 2022-es évben a jelenlegi adómértékeken nem kíván változtatni.

*

A szociális rendelet módosítása értelmében az Idősek klubjában igénybevett étkezés (tízórai, ebéd, uzsonna) intézményi térítési díja áfával növelten napi 1370 Ft-ról 1470 Ft/fő/napra emelkedik. Az étkezés intézményi térítési díja csak ebéd igénybevétele esetén 800 Ft-ról 900 Ft/fő/napra, míg táplálékallergia esetén 990 Ft/fő/nap díjra változik. A házi segítségnyújtás intézményi térítési díja szociális segítség esetén 600 Ft/órától 700 Ft/óra, személyi gondozás esetén 600 Ft/órától 700 Ft/óra emelkedik.

*

Döntés született arról is, hogy az önkormányzat felújítja az 1848-49-es Forradalom és Szabadságharc ünnepi megemlékezéseinek egyik helyszínét, Fliesen Frigyes 48-as honvéd főhadnagy sírját a temető-

ben. A kivitelezési munkákkal az árajánlatot adó Réti Roland vállalkozót bízta meg bruttó 300 ezer Ft értékben.

*

Verőce önkormányzata rendeletet alkotott a nem közművel összegyűjtött szennyvíz begyűjtésére vonatkozó közszolgáltatásról. Az önkormányzat hosszú ideje kereste azt a vállalkozót, aki a nehezen megközelíthető helyeket is el tudja érni szippantós gépjárművel. 2021-ben végül sikerült szerződést kötni egy megfelelő technikai felszereléssel rendelkező szolgáltatóval. Elérhetőségéről, a részletekről az önkormányzat az internetes felületeken, illetve következő számunkban ad tájékoztatást.

*

A testület elfogadta az önkormányzat 2022-es munkatervét, valamint a polgármester eredményes munkája elismeréseként Grauszmann Györgyöt 2 havi illetményének megfelelő jutalomba részesítette.

*

A testület döntött arról is, hogy egyelőre díjfizetés nélkül lehet behajtani a súlykorlátozással érintett területekre.

Gyermekorvosi rendelés

Vizsgálat csak előzetes időpont-egyeztetés alapján. Hétfőn és kedden 14.00-16.10-ig betegellátás. Szerdán 13-14-ig tanácsadás, 14.00-16.10-ig betegellátás. Csütörtökön 15.00-17.15-ig betegellátás, pénteken 10.30-12.30-ig tanácsadás, 12.30-14.30-ig betegellátás. Elérhetőségek: rendelési időben 06 27 350 018, munkanapokon 7-17-ig kizárólag indokolt esetben: 06 70 3 817 816. E-mail: igazolas, recept, időpont ügyben gyermekorvos@veroce.hu, orvosi kérdések esetén drhordav@gmail.com.

Fogászati rendelés

Hétfőn és csütörtökön délután, kedden és pénteken délelőtt.

Időpontkérés rendelési időben: 06-30-306-91-75.

Orvosi telefonszámok

Háziorvos. Telefonszám: 27 375 448. Weboldal: cserni.hu. Rendelési idők: hétfő, kedd, csütörtök, péntek 8-11, szerda 14:00-18:00. Ügyeleti telefonszám: 104.

Köszönet az ajándékokért



A verőcei Géza Fejedelem Református Általános Iskola, Óvoda és Bölcsőde óvodája hálás szívvel köszöni a nagylelkű felajánlásokat. A mozgásfejlesztő eszközöket és a négy darab tornapadot a Verőcei Dunai Hajózásért Egyesületnek, a három új kerékpárt a Gumi-man Kft. nevében Hamza Tamásnak, a gyönyörű Betlehem kialakítását, felépítését Takács „Nyalkapista” Istvánnak.

Ajándékukkal nemcsak a karácsonyunkat tették szebbé, az egész évben használható eszközökkel mindennapjaink is örömtelibbé válnak.

Köszönjük: a **verőcei óvodások**

Átadták a felújított haranglábakat



December elején hivatalosan is átadták a felújított verőcei haranglábakat.

A harangok a következő időszakokban szólalnak meg: hétköznap délelőtt 10 óra-kor, délben, délután 3 órakor és este 6-kor. Hétvégén a délután 3 órai kimarad. Negyedkor egyet ütnek, félkor kettőt, háromnegyedkor hármat, majd egészkor elütik a négyet, és ezt követően annyit, ahány óra van éppen.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma is támogatta a felújítást, amely 8 millió forintba került.

Területi védőnők

Verőce 1. körzet: Bonifert Dorottya +36 70 934-3338, veroceivedono1@gmail.com. **Verőce 2. körzet:** Demjén Anna +36 70 378-8739, demjenannavedono@gmail.com.

A rendőrség telefonszáma

A verőcei rendőrség az alábbi számon érhető el: 27/375-565.

Anyakönyvi események

Születés: Lóska Rita és Veres Péter gyermeke Veres Máté. Nagy Ferencné és Nagy Ferenc gyermeke Nagy Lilla.

Házasságkötés: Török Bettina és Rajtár Matej. Zalud Jennifer és Ócsai Sándor. Tolvaj Dóra és Petrigán Róbert.

Halálozás: Sós Antal (1971), Veszeli Gyuláné

Lezárva: 2021. december 15.

A bölcsődétől a járdafelújításokig

December 8-án tartotta éves közmeghallgatását Verőce önkormányzatának képviselő-testülete.

A pandémiás időszak próbára tette az önkormányzatot is, mégis egy fejlesztésekben gazdag esztendőt zártunk – kezdte beszámolóját Grauszmann György polgármester. Felidézte: *tavasszal adták át az új bölcsődét*, amely jól funkcionál, 28 gyermek elhelyezését biztosítja, a jelenlegi férőhelyigényeket kielégíti.

A római kori hídőállás munkálatai is tavasszal kezdődtek, több éves előkészítő munka eredményeként. A polgármester elmondta: az országból nagyon sokan indultak a világörökségi pályázaton, végül Verőce és a Magyar Nemzeti Múzeum közös pályázata lett a nyertes. A beruházás három részből áll: a kerékpárút mentén épülő sétányból, a régi trafóház épületében megvalósuló kiállítótérből és a

nyolc méter magas fém installációból az egykori őrtorony helyén.

A helyszín környékével kapcsolatban Grauszmann György kitért rá: *a 12-es út mentén zajlott fakivágásokhoz az önkormányzatnak nincs köze*, azokról a közútkezelő társaság és a vízmű közösen döntött a vízbázis védelme és a közlekedésbiztonság fenntartása érdekében. Megjegyezte: a fák valóban balesetveszélyesek voltak, a fatörzsek közepe el volt korhadva.

A polgármester a továbbiakban beszámolt a *Losonci és a Garam utcában megépített új járdáról és aszfaltburkolatról*, a Gorka köz és a Kárász utca felújításáról. Elmondta: *az egészségház tetőterét* várhatóan február végén, március elején adják át. Az emeletre lifttel is fel lehet jutni, innentől az egészséges és a beteg páciensek külön helyiségben várakozhatnak.

Grauszmann György szólt

az évekkel ezelőtti *Szamos utcai partfalcsúszás* helyreállítási munkálatairól is, melyek belügyminisztériumi pályázatok révén valósulhattak meg.

Az új év feladatairól szól elmondta: az időjárás függvényében kezdődik meg a *magyarkúti Dalos utca aszfaltozása* és víz-elvezetésének kiépítése. Sikeres pályázat esetén további 2,3 km hosszon külterületi utak újulhatnak meg, többek között a *Maros utca folytatása Vác felé*, amely baleset esetén a 12-es út kerülőútként is funkcionálhat.

Az önkormányzat pályázati forrást nyert a *hentesüzlettel szembeni telken piac és parkoló kialakítására*, az építőanyagok drágulása miatt ehhez a beruházáshoz jelenleg pluszforrásokat keresnek – hangzott el a közmeghallgatáson. A tervek megvalósulása esetén a Rákóczi út menti, sokszor szabálytalan parkolásra is megoldást jelent-





het az új, legalább harminc férőhelyes új parkoló kialakítása.

A polgármester kijelentette még: az önkormányzat pénzügyi helyzete stabil.

Szólott arról is: bár eleinte tartottak a *Duna-parti lejárókra* vonatkozó új szabályozás hatásaitól, azóta bebizonyosodott, hogy jó döntés született, csak az engedéllyel rendelkező verőceiek használhatják a lejárókat.

Greff Katalin alpolgármester tájékoztatójában arról beszélt, hogy *nagyon jó az iskola, óvoda és bölcsőde fenntartójával az önkormányzat kapcsolata*, minden év elején közösen ha-

tározzák meg a fejlesztéseket. 2021-ben egy raktáépületet alakítottak ki és a tanárit a galérián. Hozzátette: cél, hogy a gyermeklétszám miatt az intézményt négy új tanteremmel tudják bővíteni.

Az alpolgármester kitért a *Nádor-ház egyik oldalának felújítására is*, ahol a megújult könyvtár várja a látogatókat, miközben a könyvállomány digitalizációja is megkezdődött – tette hozzá. Leltárba vették és lefotózták a Gorka múzeum műtárgyait is, az intézmény új kiállítótérrel és kulturális kávézóval is bővült.

A közmeghallgatáson fel-

szólalt Jurász Péter közterület-felügyelő is. Tapasztalatait megosztva elmondta: pozitív a lakosság hozzáállása a munkájához, mely elsősorban a tájékoztatásra, a *jogok és kötelességek bemutatására fókuszál*, érintve többek között a felelős kutyatartást és a zöldterületek gondozását.

A lakosság részéről kérdés hangzott el többek között *a járdák rossz állapotával kapcsolatban*, melyre Grauszmann György úgy válaszolt: ebben az évben az önkormányzat kiemelt figyelmet és forrást kíván biztosítani ezek felújítására.

Verőce ünnepi díszben

Ezúttal is sokak lelkes munkájának köszönhetően öltözött ünnepi díszbe falunk karácsonyra. Köszönjük szépen mindannyiuk fáradozását!

Betlehem: Nagy Judit és csapata.

Főtér, templomdomb, középületek díszítése - karácsonyfa kivágás: Tajty Gábor, daruzás: Bergmann Károly, díszítés: a művelődési ház munkatársai, Jurász Péter közterület-felügyelő, Nagy Miklós falugazda és közmunkás csapata.

Új faluközpont díszítése: Széki Béla és Buna Gábor.

A strand karácsonyfájának díszítése: Havasi Attila, Gál László, Fülöp Balázs, Gál György, Spiesz János családjai.

Adventi ablakdíszítők: Széki Béla, Vén Duna Cukrászda, katolikus közösség, Mészáros-Török család, Margai család, Gál György családja, Bogdán Rékáék családja, Neubrandt Mariannék, Schuppauer József családja, Gyetven-Molnár Nikolették, Havasi Zsolték, Zirig

Dóriék, Koczó Éviék, Kalkó Kamilláék, a baptista közösség, Varga József és családja, Réczi Annáék, Fábián család, Marschall Katiék, Madari Timeáék, Szabó-Gere Szilviáék, Gellei Katiék, Kozári Hédiék, Murvai Beke Gabrielláék, Vámos-Barna család, Szelényi Ferencnéék, református közösség.

Köszönjük szépen mindannyiuknak!

Greff Katalin

Verőce község alpolgármestere



Adventi gyertyagyújtás



Falukarácsony a strandnál



Révuti Norbert felvételei

Ami nincs leírva a tankönyvekben

2021 júliusában a Verőcei Művészeti Napok keretében A Börzsöny kapuja címmel kiállítás nyílt a művelődési házban. A tárlat szerzője Ilovsky Árpád, földrajz-testnevelés szakos tanár, oktatási informatikus, aki hetedik éve él itt, és mint pedagógus vonult nyugdíjba Orosházáról négy évtized után. Hivatásáról és hobbjáról, a fényképezésről beszélgettünk.

– Miként került Verőcére?

– 40 évet tanítottam Orosházán a Vörösmarty Mihály Általános Iskolában. Pedagógusként és osztályfőnökként rendszeresen szerveztem osztálykirándulásokat az ország legszebb tájaira, és ezek közül 2014-től Verőce lett a nagy szerelem, második otthonom. Hobbim a természetjárás és a fotózás, valamint Orosháza - Gyopárosfürdő környezetvédelmi problémáinak kutatásával és dokumentálásával is foglalkoztam.

– A weboldalon – arpi.theater.hu – azt írja, Verőce a második otthona.

– Igen, mondhatjuk így is. Itt is élek, és egy kicsit Orosházán is, ez egy érdekes kettősség. Amikor beleszerettem ebbe a tájba, illetve Verőcébe, a gyökereket itt eresztettem le. 2021 májusában vonultam nyugdíjba, attól kezdve jóval többet tudok itt tartózkodni életvitelszerűen.

– Hogyan jött a fotózás az életébe?

– A szakirányú munkáimhoz nélkülözhetetlen volt. Bátyám, Ilovsky Béla több mint negyven éve színházi fotós. Ő a példaképem, tőle szereztem az ismereteim javát.

– Mióta fotózza a Dunakanyart?

– Nagyjából 2014 óta, az azelőtti munkásságom inkább

Orosházához kötődik, leginkább a környezetvédelem, a gyopárosi tavak vizsgálata, kutatása kapcsán.

– Merthogy többek között földrajz szakos pedagógus. Mi vitte a pályára?

– Leginkább talán a sport, a geográfia, és édesanyám is pedagógus volt. A középiskolai edzőm meghatározó volt a későbbi pedagógiai pályámmal kapcsolatosan. 1974-ben országos bajnok lettem gerelyhajításban Szombathelyen. A sorkatonai szolgálatot követően a szegedi Juhász Gyula tanárképző főiskolára jártam földrajz-testnevelés szakra. Főiskolai tanárom meghatározó volt a testnevelés módszertan elsajátításában. Versenyszerűen a SZEOL-ban sportoltam. Szakdolgozatom, a Délkeleti-Bükk karsztvíz mérlege címmel már mutatja irányultságomat és elhivatottságomat a természet és annak védelme felé. A földrajz iránti érdeklődésemet, sőt természetbúvár mivoltomat akkori főiskolai tanáromnak köszönhettem.

– Ekkor már fotózott?

– Ez az időszak jelentette a fotózásom kezdetét is, mivel dokumentálnom kellett a tevékenységemet. Akkoriban egyszerű, filmes gépekkel dolgoztunk, majd a digitális irányba fordultunk. A bátyám szakmája, a színházi fotózás, egészen más, mint a természet fényképezése, de az elvek egyben ugyanazok. Emellett, persze, jó helyen kell lenni jókor, és kellő türelemmel viszonyulni a munkához. A természetfotózásához például meg kell vizsgálni az adott tájegységet, sokszor korán fel kellett kelni, esetleg többször is vissza is kell térni, figyelembe venni a fényviszonyokat, de azért nem árt egy adag szerencse sem. Mentorom, a professzor úr



mindig azt mondta: „a dolgokat mindig mozgatni kell, mert csak akkor működnek.”

– Mi tart a legnagyobb sikerének?

– A sportban elért eredményeket, a tehetséggondozást, mert nagyon mostoha körülmények között készülhettünk fel, pedig sok volt a tehetséges gyerek. Csak az elmúlt hét évben hét országos versenyen vettünk részt, 17 országos helyezett tanulóval. Amit szaktanárként vagy osztályfőnökként átadtam a diákjaimnak, azt tovább viszik magukkal, magukban.

– Egyfajta szemléletre gondol?

– Mindig azt mondtam, hogy ami a kézben, az a fejben. Volt ebben újságkészítés, szakemberek előadásai, Down-szindrómás emberek iránti érzékenyítés, rengeteg osztálykirándulás és még sorolhatnám. Ezek közös munkát igényeltek. A gyerekek és én mindig egyfajta harmóniában dolgoztunk, ami nyolcadikra olyan partnerségi szintre fejlődött, ami napjainkig él. Érdemes talán ránézni a weboldalamra, voltaképpen a tanítványaim az én referenciáim.

Egyet kiragadok: „Nagyon szerettem a Hármasba járni! Minden tanáromtól kaptam valamit, ami életre szóló, ami sokkal több, mint csupán az ismeretek átadása. Ilovsky Tanár Úr pedagógiáját magas szaktudása

és a gyermekek szeretete mellett a partnerség és a motiváció jellemzi. Az előbbivel kölcsönös tiszteleten alapuló, felszabadult tanár-diák kapcsolatot teremt, az utóbbival a tudásvágy siker-élményekkel való állandó készenlétben tartása mellett egyfajta önállóságra nevel. Mindkettő a tökéletesen elültetett palánták egyike a fiatalokban ahhoz, hogy újabb és újabb generációk szívében értékes virág-gá fejlődve egy-egy pillanatával szebbé tegye a jövőt!" Sass Magdolna hegedűművész.

– *Mennyiben más a helyzet ma, mint mondjuk negyven évvel ezelőtt a gyerek, a szülő és a pedagógus kapcsolatát tekintve?*

– Régen többidő volt a személyes kommunikációra, nincs párbeszéd.

– *Ön szerint mi kell ahhoz, hogy valaki jó pedagógus legyen?*

– Adottság, megfelelő személyiség, alázat, felkészültség és a gyerek életkori sajátosságainak ismerete.

– *Mennyire volt fájó elhagyni a pedagógus pályát?*

– Teller Ede gondolatai jók ide: „...a jövő nem alapszik egy nagy változáson, a jövő alapszik munkán, megértésen, együttműködésen és alapszik tisztességen!" Le kell ülednie ennek a negyven évnek.

– *Térjünk vissza Verőcéhez. Könnyen beilleszkedett?*

– Amikor Verőcére jöttem, azt terveztem, hogy folytatom az Orosházán megkezdett munkát. A nyugdíj számomra egy időpont csak, nem azt jelenti, hogy letettem a lantot és lógtam a lábam. Ez egy új fejezet. Ez időbeli szabadságot jelent, ami sokaknak nincs manapság. Amikor az ember ismeretlenül belecsöppen egy közösségbe, nagy kihívás megismerni azt.

Első körben a szűkebb lakókörösséggel ismerkedtem meg. Felkerestem a helyi iskolát, ahol Szanyó István igazgató úr fogadott, majd a művelődési házban Greff Katalin alpolgármester asszonyhoz, akinek szintén bemutatkoztam és elmondtam, hogy mit tudok adni Verőce közösségének.

Rögtön a covid második hulláma idején meg is valósult egy Madarak és fák napja rajzpályázat az iskolával, a művelődési házzal, illetve a Civil Verőce együttműködésének köszönhetően. Ezzel egyidőben felvetettem Greff Katalinnak, hogy lehetne egy kiállítást rendezni a fotóimból.

– *Ez lett a Börzsöny kapuja című, igaz?*

– Igen. Miután a cím meglett, elkezdtem összegyűjteni a képeket. A bátyám szakértőként általában erős kritikával segített kiválasztani a legjobb képeket. Vitás esetekben Judit lányom döntött, akinek jó szeme van

ehhez. A megnyitót szintén a lányom vezette fel, majd a bátyám, aki a hazai színházi fotózás egyik élő alakja, adta át az érdeklődőknek a tárlatot.

– *Min dolgozik manapság?*

– A meglévő képeimet archiválom és rendszerezem. A gyopárosi anyagom publikálása még nincs kész, hiányzik a kubikusok szerepe a törendszér kiépítésénél. Aktívan foglalkozom az informatikával. Orosházán is folyamatban van a fotókiállításom előkészítése. Rokonságom Budapesten él, én pedig egyre inkább verőceivé válok. Megismertem a helyi civil szervezeteket, bekapcsolódtam a helyi kulturális életbe. Dokumentáltam és részt vettem a pataktisztításokban, ugyancsak rögzíttem fotókkal a Poki játszótér rendbetételét, a Zentai utcai játszótér, az óvoda fűzfa alagútjának létrejöttét, szépülését, vagy az állomásnál lévő rovarhotel és sziklakert alakulását. Amiben tudok, igyekszem a közösség rendelkezésére állni.

Javasoltam, hogy a Madarak és fák napi rendezvények hagyományt teremtenek jelenjenek meg újra a község életében, 30 éves gyakorlattal ebben is tudok segíteni.

Észre kell vennünk, mennyire szép és értékes helyen élhetünk. Becsüljük meg. Ne feledjük, a virág ott szép, ahol nő, mert ott életben marad. **Révuti Norbert**

Verőcei Kincsellátó
Verőce, Árpád út 71.
papír - írószer
lakberendezés, dekoráció
ajándék, játék
használt gyermek- és felnőtt ruházat
Nyitva: H-SzeP 8:30-17:00, Csütörtök 8:30-18:00
Szombat 9:00-12:00
Várunk mindenkit szeretettel :)

ALKOT-LAK
- papír, írószer és nyomtatvány
- kreatív hobbi- és party kellék
- kézimunka és rövidáru
Verőce, Garam utca 318/2
NYITVA: Hétfő-Szerda-Péntek: 14-18
Kedd-Csütörtök: 9-13, Szombat: 9-12

Farkas a Börzsönyben

Decemberben friss farkas lábnyomra bukkantak a Börzsönyben a hóban – írta az infostart.hu. Selmeczi Kovács Ádám, a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóságának börzsönyi tájegysegvezetője az InfoRádióban elmondta, 2017 óta élnek farkasok a Börzsönyben, illetve azóta mutatható ki a jelenlétük, azóta is itt tartózkodik egy-két példány.

– Amikor jó minőségű hó vagy sár van, akkor lehet ilyen bizonyítékokat szerezni, illetve vannak még kameracsapdák is, ezek felvételei is bizonyítják, hogy van farkas a Börzsönyben – tisztázta Selmeczi Kovács Ádám. Közben viszont a személyes találkozás nagyon ritka, a park nem is nagyon

hall olyan esetről, hogy ilyen előfordulna.

Hogy a magyar erdőknek mit jelent, hogy ez a ragadozó újra megjelent Magyarországon, arról azt mondta:

– Jól látható, hogy ökológiai értelemben javuló tendenciát mutat, hogy előfordulnak, visszaszatelepülnek bizonyos nagyragadozó fajok, ennek több oka van, de mind csak találgatás; a lényeg, hogy a védelmi törekvéseknek köszönhetően egyre másra előkerülnek ezek a fajok, a hiúz, a farkas és a medve is.

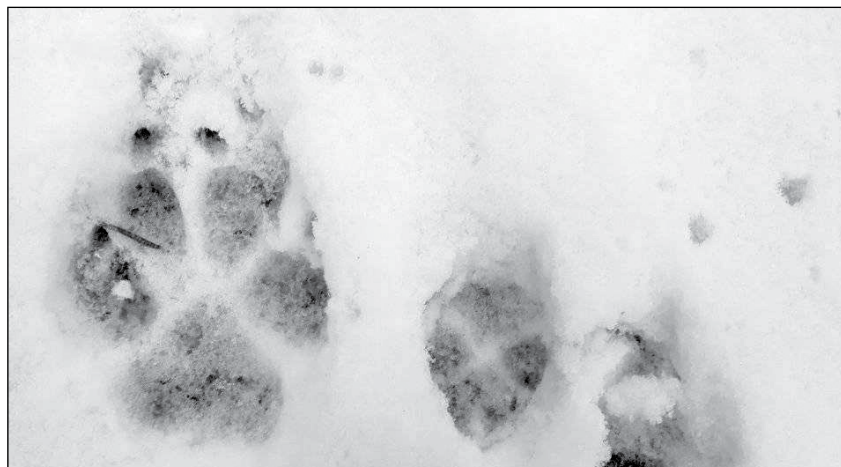
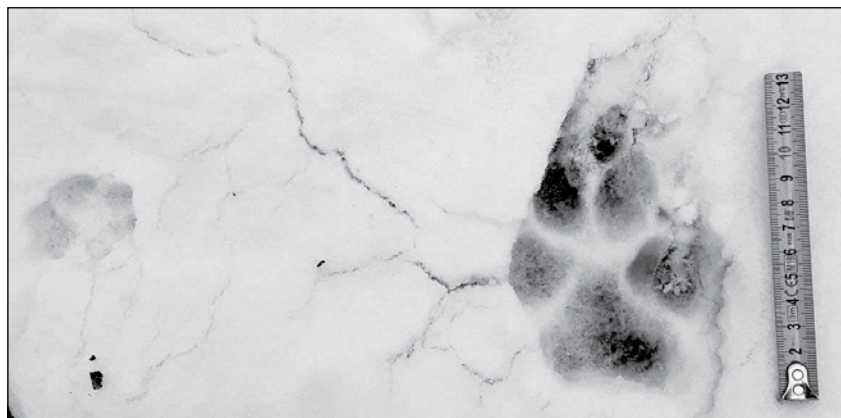
Abban az esetben, ha valaki egy kirándulás alkalmával mégis belefutna egy farkasba, a következőket lehet tenni: – A farkas hasonlóképpen viselkedik, mint a kutya, abban az értelem-

ben, hogy alkalmanként lehet kíváncsi, de alapvetően kerüli az embert, fél tőle, elmenekül előle. Ha mégis valaki találkozik vele, azt egyfelől tekintheti szerencsésének, másfelől nyilván félni lehet, de megijedni nem kell. Ha valaki kiált egyet vagy tapsol, ez az állat biztosan elmenekül.

A farkas jellemzően falkában lelhető fel, így a Bükkben is, de a Börzsönyben magányos.

Ha valaki táplálkozás közben lát farkast, ne lépjen fel támadólag, ne is közeledjen felé, szépen arrébb lehet sétálni – mondta még.

A farkas fokozottan védett állat, zavarása, elpusztítása bűncselekménynek minősül, nagy összegű büntetést von maga után.



December 11-én „másokkal együtt és egyedül is elég hosszan tudtam követni a farkas nyomát, délelőtt ehhez egy közelben zajló hajtóvadászat adta a hangaláfestést. A képeken az összehasonlítás kedvéért rókanyomokkal együtt látható, illetve az egyik kép a jellegzetes, zsinórozó csapást mutatja.” (Fotók és szöveg: Bedő Péter – Facebook – Börzsöny élővilága)

SEMPER FIDELIS ÁLLATVÉDŐ ALAPITVÁNY

SZÉKHELY: 2621 VERŐCE BRASSÓI UTCA 20.

ADÓSZÁM: 19253440-1-13 BANKSZÁMLASZÁM: 11742094-26994950

Gondolatok a felelős kutyatartásról

Az állatok kímélete, az állatkinzás tilalma

Szajkosarat kizárólag az egyed jellemzően agresszív magatartásának ismerete esetén kell alkalmazni, de amennyiben az eb viselkedését még nem ismerjük, illetve csak így tudjuk biztosítani, hogy más állatot vagy embert ne veszélyeztessen, akkor indokolt annak viselése.

Közforgalmú közlekedési eszközön kötelező a szajkosár és a póráz használata, ellenkező esetben a kutyát vezető személy szabálysértést követ el. Természeti és védett természeti területen, vadászterületen nem szabad az ebet póráz nélkül elengedni, kóborolni hagyni, az ezzel ellentétes magatartás szintén szabálysértésnek minősül.

A szökés megakadályozása

Az állattartó mindenkor gondoskodni köteles az állat szökésének megakadályozásáról. Kutyánk életterének kialakításakor a biztonságos, szökésmentes elhelyezésre is nagy gondot fordítsunk mind kedvencünk, mind az emberek védelme érdekében. Ennek elmulasztása esetén a szükséges építési munkák elvégzésére (kerítés építése, megfoltozása, pótlása stb.) kötelezhet az állatvédelmi hatóság. Ügyeljünk rá, hogy a kerítést úgy alakítsuk ki, hogy azon a kutya ne férjen át, illetve az alatt ne tudja „átásni” magát, és átugorni se tudja.

A jelenlegi jogszabályi környezet ugyan lehetőséget ad arra, hogy a szökésmentes tartást az idő egy részében „lánccon tartással” kivitelezzük, de ez semmiképp nem tekinthe-

tő ajánlottnak, hiszen 2016. január 1-jétől az ebek tartós kikötve tartása tilos. Alapvetően elmondható, hogy ha a körülményeink csak a kutya lánccon tartását teszik lehetővé, akkor inkább ne tartsunk kutyát!

Alkalmankénti megkötés

Alkalmankénti megkötés esetén is oda kell figyelni arra, hogy megkötve tartott állat számára is biztosítsuk a zavartalan pihenés és sérülésmentes mozgás, valamint a folyamatos ivóvízellátás lehetőségét.

A lánc hossz megválasztásánál figyelembe kell venni a kutya méretét. Általánosságban elmondható, hogy egy kistestű kutyának (pl. tacsó) 4 m, egy közepes termetűnek (pl. golden retriever) 6 m és egy nagy testűnek (pl. komondor) legalább 8 m lánc hosszban kell gondolkodni. Ügyeljünk arra, hogy az állat mozgásigényét legalább naponta egyszer úgy is kielégítsük, hogy a láncról levéve megfuttatjuk, sétálunk vele.

Lánccon tartás esetén fontos továbbá figyelmet fordítani arra, hogy a lánc egy olyan nyakörvhöz legyen erősítve, mely nem okoz fájdalmat, sérülést az állatnak, valamint rendszeresen ellenőrizzük, hogy szükséges-e méretet állítani. Figyeljünk oda, hogy a lánc ne tudjon például egy fátörzsre feltekeredni, valamint a kutya elérje az ivóvizét, a házat, az árnyékos pihenőhelyét.

Ha körülményeink nem teszik lehetővé a kutya szabadon tartását lakásban vagy kertben, akkor célszerű inkább a futóláncos időszakos megoldást alkalmazni.

Javasolt intézkedések az állatban félelmet keltő jelenségek esetén

Az állatban félelmet keltő, erős fény- vagy hanghatással járó tevékenységek, időjárási jelenségek teljes időtartama alatt, különösen az év azon szakában, amikor a polgári célú pirotechnikai tevékenységekről szóló 173/2011. (VIII.24.) Korm. rendelet szerinti pirotechnikai termékek engedély, bejelentés nélkül is felhasználhatók, az állat tartójának gondoskodnia kell az állat félelmében történő elszökésének megakadályozásáról és törekednie kell az állat megnyugtatására.

Ezen előírás többek között a szilveszteri, valamint az augusztus 20-án megtartott állami ünnepünk során alkalmazott pirotechnikai eszközök hangjának kutyákra kifejtett káros hatásait hivatott tompítani.

Bár a petárda használata mindig tilos, valamint a hasonló hanghatással járó rendezvényekre bejelentési kötelezettség érvényes, számos esetben tapasztalható, hogy az előírásokat sokan nem tartják be, ezért kiemelten fontos figyelni az erre érzékeny ebek esetében. A tűzijáték, valamint a petárda robbanása menekülési ösztönt vált ki a kutyákból, ugyanis ezek a zajok riasztóak számukra.

A fenti két időszakban rengeteg kutya szökik el otthonról, a szerencsésebbje valamilyen úton-módon hazatalál, kevésbé szerencsés társaik jobb esetben menhelyen lelnek befogadásra, rosszabb esetben az úttestre kiszaladva éri őket baleset, veszélyeztetve saját életük mellett a szabályosan közlekedő embereket is.

Folytatjuk!

A művelődési ház programajánlata

Január 7., péntek 10 óra: A Magyar Népmeszeszínház előadása az iskolában - Az aranytollú madár (a Köszönjük Magyarországnak program támogatásával).

Január 15., szombat 16 óra: Komolyzenei koncert – reneszánsz dallamok (a Köszönjük Magyarországnak program keretében).

Január 17., hétfő 18 óra: Balkay Zoltán zenés irodalmi estje (a Köszönjük Magyarországnak program támogatásával).

Január 19., szerda 18 óra:

A magyarság eredete I. – Grand-pierre Atilla előadása.

Január 21., péntek 18 óra: Világjárók klubja: Ecuador. Paulovics Zsolt előadása, fotókiállítás.

Január 24., hétfő 15 óra: Farsangi koncert - Busa Gabriella és Kóbor Tamás operaénekesek előadása a Köszönjük Magyarországnak program támogatásával.

Január 28., péntek 18 óra: Világjárók klubja: Laosz, Kam-bodzsa. Magyarokúti Gergely előadása.

Állandó kiállítás Gorka Géza, Gorka Livia, Gorka-Focht Géza keramikusok alkotásaiból.

Tisztelt látogatóink! A múzeum 2021. november 1-től 2022. április 1-ig csak előzetes bejelentkezéssel látogatható. Bejelentkezni 48 órával a látogatás előtt szükséges telefonon: +36 30 717 7206 vagy e-mailen: gorkamuzeum@veroce.hu.

Szeretettel várjuk látogatókat! Információ: www.veroce.hu.

Emlékezés – magyar költőkre

Száz éve született **Nemes Nagy Ágnes**, Kosuth-, József Attila- és Baumgarten-díjas költő-műfordító, a háború utáni nemzedék egyik legnagyobb alakja, az Újhold című folyóirat egyik alapítója.

A Rákosi-diktatúra éveiben nem publikált, azzal védekezett, elvesztette írói tehetségét. Ebben az időszakban szinte csak műfordítóként szerepelt, és gyermekverseket írt. Főleg francia és német nyelvű műveket fordított.

1957-től ismét megjelenhetett, ekkor adták ki második kötetét Szárazvillám címen, (az első: Kettős világban, 1946), ezután még négy verseskötete jelent meg. Önálló tanulmányt szentelt Babits Mihály költőnek, címe: A hegyi költő (1984).

Költői munkája mellett a magyar esszéirodalom kimagasló művelője is volt.

„Nemes Nagy Ágnes köteteibe nem lehet csak úgy belelapozni, fel kell készülnie annak, aki vallatni, értelmezni akarja sorait.” (PIM)

(Szentandrás Erzsébet)

A szomj

Hogy mondjam el? A szó nem leli számát:
kimondhatatlan szomj gyötör utánad.

– Ha hűsevő növény lehetne testem,
belémszívódnál, illatomba estem.

Enyém lehetne langyos, barna bőröd,
kényes kezéd, amivel magad őrzöd,
s mely minden omló végső pillanatban
elmondja: mégis, önmagam maradtam.

Enyém karod, karom fölé hajolva,
enyém hajad villó, fekete tolla,
mely mint a szárny suhan, suhan velem,
hintázó tájon, fénylőn, végtelen.

Magamba innám olvadó husod,
mely sűrű, s édes, mint a trópusok,
és illatod borzongató varázsát,
mely mint a zsurlok, s ősvilági zsályák.

És mind magamba lenge lelkedet
(fejed fölött, mint lampion lebeg),
magamba mind, mohón, elégitetlen,
ha hűsevő virág lehetne testem.

– De így? Mi van még? Nem nyugszom sosem.
Szeretsz, szeretlek. Mily reménytelen.



BARKÁCSBOLT

2621 Verőce, Árpád út 49. Tel.: 27/350-087

Festékek, lakkok, lazúrok, ragasztók, glettek, élvédők, festőszerszámok, sziloplasztok, lécek, szerszámok, szerszámmenyek, postaládák, kötelek, élfóliák, zárok, vasalatok, bútorveretek, szögek, csavarok, tiplik, kiscépek, fűrészek, szúnyoghálók, ...

Lyoness partner üzlet!
Várjuk kedves vásárlóinkat!
Ny.: H-P: 8-17, Szo: 8-13

DR. KERESZTES ZSOLT
ÁLLATORVOSI RENDELŐJE



ÚJÉVI IVARTALANÍTÁSI KAMPÁNY:

♂ KANDÚR MACSKÁK
(műtét, veszettség elleni oltással, féreghajtóval) 15.000 Ft

♀ NŐSTÉNY MACSKÁK
(műtét, veszettség elleni oltással, féreghajtóval) 22.500 Ft

Kérjük, telefonon foglaljon időpontot: +36 30 411-4315

Rendelő: Verőce, Árpád út 54.
Rendelési idő: hétköznap 9-11 és 17-19 között
Időpont foglalás (vizsgálatok, védőoltások): www.allatorvosveroce.hu

Egy hely a szőnyeg piros vonalán belül

Néhány évvel ezelőtt már írtam a kislányomról, Hannáról, akinek élete a sport. Az eltelt néhány év óta kiskamasszá serdült, de a sport szeretete nem múlt el. Mit jelent számára? Mi történt vele azóta?

Azt mondja, hogy ez egy nehéz sport. Vannak nehéz és rossz napok, de mindenért kárpótolják őt a sikerek. „Csak másfél percem van, hogy megmutassam a kemény munkámat, a tehetségemet. Szeretem a ritmikus gimnasztikát, mindig szeretni fogom.”

A sport sok-sok lemondással, olykor fájdalommal, rengeteg örömmel, néha sírással, néha szomorúsággal jár. Mégis 6 éve imádja...

De ott van az a mérhetetlen öröm, amit egy-egy sikeres versenyzés ad. Vinni a magyar zászlót nemzetközi versenyen nagy boldogság, ez minden sportoló álma. És ez neki is megadatott.

A ritmikus gimnasztika – röviden RG – egy pontozásos női versenysport. A balett, a torna és a tánc összefonódása figyelhető meg benne. Edzéseik Budapesten 3-4 órát vesznek igénybe

hetente 3 alkalommal. Bemelegítésből, nyújtásból, elemek gyakorlásából, szertechnikából és erősítésből állnak. A versenyzők 5 kéziszerrel dolgoznak: karika, labda, buzogány, kötél és szalag. A kötelező elemeket egy 1 perc 30 másodperces gyakorlatba kell belekomponálni, amit zenére kell elvégezni. Egy 13-szor 13 méter nagyságú szőnyegen kell bemutatni a piros vonalon belül. Ehhez elengedhetetlen a hajlékonyság, forgás, ugrás, egyensúly, szertechnika.

Hanna már hatodik éve versenyez ezen a szőnyegen, a Magyar Tornaszövetség leigazolt versenyzőjeként a Hort SE-t képviseli. Amikor megérkezünk egy versenyre, megszűnik körülötte minden. Ez az Ő világa. Egy versenyre rengeteget készül, egy dologra koncentrál, hogy a karika verseny közben a szőnyegen ki ne guruljon a piros vonalon kívülre. Ha kigurul, az pontlevonással jár.

Túl maximalista. Túl szigorú magához. Túl elszánt ahhoz, hogy hibázzon. Ez néha mégis megtörténik, hiszen a legprofibb sportolók is hibáznak. Nincs is ezzel baj. Ő nehezen éli meg, de így is minden versenyén a dobogón áll. Versenyről-versenyre készül, ám néha közbeszól egy komolyabb sérülés. Ez sajnos egyenlő az edzések és a versenyek kihagyásával.

A Magyar Bajnokságon tavasszal 45 versenyzőből 5. lett összetettben, így tovább jutott az Országos Bajnokságra, amit ősszel rendeztek meg. Sajnos ezt a versenyt és egy másikat sérülése miatt ki kellett hagynia. Novemberben azonban az ETO kupán három ezüstérmet szerzett, összetettben, karika- és szabadgyakorlattal. Nemzetközi versenyen 3. lett karika gyakorlatával.

Minden élsportoló vágya,



hogy találkozzon élete során az olimpia bajnokkal. Hannának és rajta kívül sok tornásznak nemrég erre volt lehetősége. Részt vett a Magyar Tornaszövetség és az MTK Budapest RG-szakosztályának meghívására rendezett Ritmikus Gimnasztika workshopon, ahol a tokiói olimpiai bajnok, az izraeli Linoy Ashrem és a magyar olimpikon Pigniczki Fanni közösen, zártkörű, egész napos edzést tartott több száz tornásznak. Több kulisszatitokra is fény derült, melyeket a résztvevők figyelemmel kísérhettek.

Hanna már most készül a tavaszi versenyszezonra, mert neki a szőnyeg az a hely, ahol megtanulta legyőzni a félelmeit, ahol önmaga lehet, ahol megtanult erősnek, kitartónak, szorgalmasnak lenni.

Külön köszönetet szeretnénk mondani az egyesület edzőinek: Schlut Mónika vezetőedzőnek, aki válogatott ritmikus gimnasztikatornászként tesz sokat hozzá edzéseiréséhez, Guba Mária segédedzőnek és Jónás Bianka segédedzőnek, aki a versenygyakorlatok koreográfiáját készíti.

Pócs Mészáros Szilvia



VEHULL

Verőcei Hulladékhasznosító Telep
Konténer kihelyezés sít szállítás gépi földmunka

**Nem veszélyes hulladékok átvétele,
gyűjtése, szállítása, újrahasznosítása**



Turczy Péter
Telephelyvezető
Telefon.: +36 70 364 0102
e-mail: peter.turczy@vehullkft.com
Vehull Kft. Adószám: 24763718-2-13
Székhely: 2621 Verőce, Aradi u. 10.

Szalatnyai Gergely
Telephelyvezető helyettes
Telefon.: +36 70 612 5872
e-mail: gergely.szalatnyai@vehullkft.com
Cím: 2621 Verőce,
Katalinpusztai bekötőt. Hrsz. 071/4.

**ömlesztett
építőanyag
kereskedés**



**Sóder-Homok-Termőföld- Töltőföld,
Zúzott kő (bazalt, mészkő)
Tégla-, Betontöret, Gyöngykavics.**



vehull.
Mácza Marietta
Telephelyvezető
Telefon.: +36 70 612 5998
e-mail: marietta.macza@vehullkft.com
Vehull Kft. Adószám: 24763718-2-13
Székhely: 2621 Verőce, Aradi u. 10.

Harmath József
Gépkezelő
Telefon.: +36 70 612 5196
e-mail: jozsef.harmath@vehullkft.com
Cím: 2621 Verőce,
Katalinpusztai bekötőt. Hrsz. 071/4.



Sassa Endre
fogtechnikus

Kivehető Fogsorok...

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ...még aznap; | - törésjavítása |
| | - fémkapocs cseréje |
| | - fogbepótlás |
| ...1 nap alatt; | - teljes felújítása |
| ...1 hét alatt; | - új készítése |

**Korrekt Árak / Több Mint 20 év Tapasztalat /
Garancia / Rugalmasság / Orvosi Háttér**

- Új fogsor készítése esetén, előzetes megbeszéléssel
házhoz is megyek, mely esetben a munkafolyamatok
egyrésze a helyszínen történik.

2621. Verőce, Váci Mihály utca 5.

Tel.: Mobil: 06-70-216-8988

06-20-294-1440

E-mail: sassaendre@t-online.hu



DUNATOOLS

kolcsonszerszam.hu

GÉPI ÖLCSÖNZŐ VERŐCE

Kerti gépek:

- Gyepszellőztető, gyeplazító
- Magassági ágvágó
- Talajfúró
- Kapálógép
- Magasnyomású felület tisztító
- Ágvágó fűrés

Ipari gépek:

- Bontó/vésőkalapács
- Lapvibrátor
- Falhoronyvágó
- Ipari porszívó
- Térkőroppantó
- Csempevágó
- Csatorna/csőtisztító
- Kőfűrészek

..és még sokan mások!

ÉSINÁLD MAGAD! BÉRELJ NÁLUNK!

kolcsonszerszam.hu

+36202907102

info@kolcsonszerszam.hu

Árainkért és további
információkért látogass el
weboldalunkra, vagy keress
minket a facebook-on.

2621 VERŐCE, MAGYARMA DÚLÓ 68/7.

VERŐCEI TÜKÖR

A község lapja – Kiadja az önkormányzat 2621 Verőce, Árpád út 40. – Felelős szerkesztő: Réti József. Vezető szerkesztő: Révuti Norbert. A szerkesztőség címe: 2623 Kismaros, Liget u. 29. – Telefon: +36 70 427 6368, e-mail: szerkesztoseg.veroce@gmail.com – Tördelőszerkesztő: Imrik Péter. Nyomdai munka: Kucsák Könyvkötészet és Nyomda, Vác – Hirdetési árak: 1/8 oldal 2640 Ft, 1/4 oldal 3600 Ft, 1/2 oldal 6000 Ft, 1 oldal 10 800 Ft. Az árak az ÁFÁ-t nem tartalmazzák. Lapzártá minden hónap 20-án.